



«Nur wer sein Ziel kennt,  
findet den Weg.»

**SANDRA RÖTHLIN**

SIEBENKÄMPFERIN

«Mein Ehrgeiz bringt mich jeden Tag ein Stück näher zu meinen Zielen.»

# SANDRA RÖTHLIN

## GEBURTSDATUM

2. Januar 1999

## VEREIN

LA Kerns

## WOHNORT

Kerns

## AUSBILDUNG

Abgeschlossene Ausbildung als Zierpflanzengärtnerin, zurzeit 60%-Pensum bei Bättig's Blumenwelt in Kerns

## HOBBYS

Leichtathletik, Sport allgemein, etwas mit Freunden unternehmen, Kleintiere pflegen und züchten

## KADERZUGEHÖRIGKEIT

Mehrkampf-Nationalkader


## ZIELE 2022

Teilnahme an Europa-meisterschaften in München und Medaillen an Schweizermeisterschaften

## LANGFRISTIGE ZIELE

Teilnahme an internationalen Meisterschaften und Olympischen Spielen





«Erfolg ist eine Treppe,  
keine Tür.»

## ERFOLGE

### INDOOR-SAISON 2022

- Rang 1, Hallen-Schweizermeisterschaften Aktive, Fünfkampf
- Rang 3, Hallen-Schweizermeisterschaften Aktive, Kugelstossen

### OUTDOOR-SAISON 2021

- Rang 2, Schweizermeisterschaften Aktive, Siebenkampf
- Rang 2, Schweizermeisterschaften U23, Siebenkampf
- Rang 2, Schweizermeisterschaften U23, 100 m Hürden
- Rang 2, Schweizermeisterschaften U23, Kugelstossen
- Rang 2, Schweizermeisterschaften U23, Diskus
- Rang 11, Europameisterschaften U23, Siebenkampf

### BISHERIGE ERFOLGE

#### National

Mehrfache Medaillengewinnerin an Schweizermeisterschaften, davon 8 Gold-, 14 Silber- und 8 Bronzemedailles

#### International

2016: 25. Rang, Europameisterschaften U18, Siebenkampf, Tiflis (Georgien)

2018: Teilnahme Mehrkampf-Länderkampf, Aubagne (Frankreich)

2019: Teilnahme Europameisterschaften U23, 100 m Hürden, Gävle (Schweden)

2019: Teilnahme Team-Europameisterschaften, Lutsk (Ukraine)

2021: 11. Rang, Europameisterschaften U23, Siebenkampf, Tallinn (Estland)

# BESTLEISTUNGEN



**100 m Hürden**  
13.62 s



**Hochsprung**  
1.69 m



**Kugelstossen**  
13.98 m



**200 m**  
24.96 s



**Weitsprung**  
5.98 m



**Speerwerfen**  
43.14 m



**800 m**  
2:14.98



**Siebenkampf**  
5788 Punkte

